




Camariñas
o mar todo

PR-G

Ruta de los Molinos

CAMARIÑAS

Ponte do Porto – Camariñas . A Coruña- Galicia- España



Concello de Camariñas



Coordina: Concello de Camariñas

Axencia de Desenvolvemento Local de Camariñas:

M^a Josefa Jiménez Sánchez

Fotos Portada y Contraportada:

Axencia de Desenvolvemento Local do Concello de Camariñas

Fotografías y dibujos:

Fotos sin firma: Axencia de Desenvolvemento Local de Camariñas

Xexús Búa e Abertal (fotos incluídas na web camarinas.net)

IMEGA

Dibujos de Constantino Moreira Leis

Equipo Redactor:

Axencia de Desenvolvemento Local de Camariñas:

M^a Josefa Jiménez Sánchez

Emilio González Ramos

Empresa IMEGA

Bernardino Martínez Castiñeiras

Deseño: Concello de Camariñas

Axencia de Desenvolvemento Local do Concello de Camariñas

M^a Josefa Jiménez Sánchez

Departamento de Informática do Concello de Camariñas

Jose Manuel Sestayo López

PRG

RUTA DE LOS MOLINOS

Ponte do Porto – Camariñas
A Coruña- Galicia

INDICE

1. CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA
2. PERFIL
3. PUNTOS DE INTERES
4. REPRESENTACION CARTOGRÁFICA
5. DATOS SOBRE LA RUTA Y SU PREPARACIÓN
6. DESCRIPCION DE LA RUTA
7. DESCRIPCION PUNTOS DE INTERES DE LA RUTA
8. ELEMENTOS SINGULARES

RUTA DE LOS MOLINOS**CARACTERÍSTICAS DE LA RUTA**

1

Localización

Parroquia de Ponte do Porto del Ayuntamiento de Camariñas-Provincia de A Coruña- Galicia- España.
 Punto Kilométrico 10 de la carretera AC-432
 GPS: N: 43°08.347' W: 009°09.607'
 Cartografía: I.G.N. 1:25.000 n° 68-ICamariñas

Distancia total

3.9 KM el camino principal
 1,4 Km el desvío alternativo

Grado de dificultad

Fácil. Accesible para personas con un hábito físico-deportivo básico.

M.I.D.E

Nivel de esfuerzo	1
Orientación Itinerario	1
Dificultad Desplazamiento	1
Esfuerzo necesario	2

Tiempo estimado

1,30 h camino principal
 15 minutos desvío alternativo

Tipo de recorrido

Ida y vuelta. No tiene conexión con otras rutas
 Esta ruta pertenece a la categoría de *Pequeño Recorrido* (PR)

Acceso en bicicleta y caballo

Apto parcialmente

Observaciones:

Prever el retorno al punto de partida.

En el folleto turístico "Camariñas Capital del Encaje" y "Camariñas Red Natura 2000", esta ruta aparece en color marrón.

ESTA RUTA ESTUVO HOMOLOGADA POR LA FEDERACION DE MONTAÑISMO COMO PRG 37. EN LA ACTUALIDAD ESTÁ PENDIENTE DE HOMOLOGACION

RUTA DE LOS MOLINOS

2

PERFIL



RUTA DE LOS MOLINOS

3

PUNTOS DE INTERES



1. Área recreativa de Curros
2. Casa Molino de Noia
3. Área recreativa do Penedo
4. Molino de Sofía
5. Molino de Cota
6. Puente Posiño y área recreativa Ponte do Porto
7. Fuente da Pesqueira
8. Puente y área Recreativa de Basandín
9. Molino de Arriba
10. Lugar de As Barrosas
11. Conjunto de la Insua (derivación)
12. Ponte do Porto

RUTA DE LOS MOLINOS

4

REPRESENTACIÓN CARTOGRÁFICA DE LA RUTA



RUTA DE LOS MOLINOS

5

DATOS SOBRE LA RUTA Y SU PREPARACIÓN

La ruta y sus alrededores.

Ponte do Porto pertenece al ayuntamiento de Camariñas, villa marinera conocida por sus encajes de bolillos y por su riqueza natural y medioambiental de la que es testigo el Faro de Cabo Vilán, uno de los más emblemáticos de Galicia.



Ponte do Porto fue un importante centro estratégico emparentado con una posible vía romana “per loca marítima”. En la Edad Media, cuando se construyó el puente, fue un lugar de paso entre el interior y la costa. Su ya desaparecido puerto comercial poseía un importante tráfico de mercancías, especialmente de

madera. En él se instalaron astilleros de carpintería de ribera de los que en la actualidad quedan muy pocos. El mercado, celebrado hoy en el segundo y último domingo de cada mes, tuvo gran importancia hace unas décadas constituyendo un punto de encuentro para compradores y vendedores de toda la comarca y donde se realizaban importantes transacciones comerciales de ganado y mercancías. Algunas de las más significativas empresas comercializadoras de encaje de finales del S XIX y principios del XX, con ventas en toda Europa y América, son originarias de esta parroquia de Camariñas.



Se puede visitar el museo etnográfico situado en la calle Curros en un local particular. Este museo construido en 1997 por iniciativa de una asociación de vecinos, presenta interesantes muestras de utilaje, muebles, documentos y otros materiales característicos de la vida y la cultura tradicional de la zona. Es conveniente concertar cita previa y realizar una visita guiada y comentada. (Tfno.: 981 73 09 98). Otros elementos de interés son el puente que cruza el río y da nombre a esta parroquia, la iglesia de San Pedro y el campanario de San Roque situado en el lugar de A Grixá

En verano se celebran la Fiesta gastronómica del “Caldo da Riola” y la celebración de San Pedro (27 y 29 de junio), San Roque (15 y 16 de agosto), con procesiones, misas y fiestas-romerías.

Es recomendable recorrer el paseo fluvial hasta la aldea de Cereixo, perteneciente al ayuntamiento de Vimianzo, que cuenta con un Pazo, una iglesia románica con una de las pocas imágenes del traslado en embarcación del Apóstol Santiago y un hermoso entorno fluvial y arquitectónico.

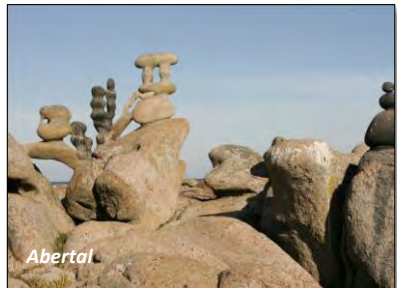
En todas las parroquias de Camariñas, podemos encontrar tranquilas playas, hermosos parajes y una gastronomía con productos frescos de la ría y el mar.



En Xaviña podemos visitar la playa de O Ariño, la iglesia de Santa Maria o contemplar los pazos de Paxariñas o de los Mouzos. En esta zona se sitúa la hermosísima Ruta de Senderismo Local “RC-1 Ruta da Insua”. Además en la parte costera está situado el Cementerio de los Ingleses, incluido en la ruta europea de cementerios reconocida como Itinerario Cultural Europeo y las playas de Reira o la duna de Monte Blanco.

En Camariñas podemos visitar el Museo de Encaje de Bolillos, el puerto, la iglesia de San Xurxo y la ermita de la virgen del Carmen, pasear por el entorno de la red natura 2000 y disfrutar de zonas vírgenes en Cabo y Faro Vilán. La ruta “PRG-38 Costa da Morte” parte de Camariñas y recorren los espacios medioambientales y naturales más significativo de este municipio.

En Camelle encontramos el inicio de la “RC-2 Ruta Litoral” que parte del Museo de Man, *el alemán de Camelle*, recorre espacios de gran riqueza medioambiental, paisajística y ornitológica. Por Arou y Santa Mariña podemos disfrutar de playas tranquilas y familiares, parajes prácticamente vírgenes y laboriosos puertos de pesca artesanal.





Como llegar.

➤ En vehículo particular:

- Desde Santiago de Compostela. 71,9 Km.
Ruta de Santiago a Bertamiráns por la AG56-Noia, a Ponte Maceiras por la AC-544 a Negreira por la AC-546, a Baíñas por la AC-441, a Casadas por la AC-9203, a Vimianzo por la AC-552 y a Ponte do Porto por la AC-432.
Desde A Coruña 82 Km
Ruta: De A Coruña a Carballo por la AG-55 a Vimianzo por la AC-552 a y a Ponte do Porto por la AC-432
- Desde Vigo 150Km
Ruta: De Vigo a Milladoiro por la AP-9 a Bertamiráns por la AG-56-Noia a Ponte Maceiras por la AC-544 a Negreira por la AC-546, a Baíñas por la AC-441, a Casadas por la AC-9203, a Vimianzo por la AC-552 y a Ponte do Porto por la AC-432.

➤ Líneas de autobús

Desde Santiago de Compostela y A Coruña. Los horarios de salida suelen ser desde las 8:00 hasta las 14:30 horas y el tiempo medio de viaje ronda las dos horas. Se recomienda confirmar horarios con las empresas de transportes.

Teléfonos y web de las empresas:

- AUCASA 981 58 88 11
- MONBUS 902 29 29 00
<http://www.monbus.es/index2.htm>
- VAZQUEZ 981 14 84 70



Tfno. Estaciones de autobús:

- Santiago de Compostela
Plaza Camilo Díaz Baliño, S/N
15704 Santiago de Compostela
981 542 416
- A Coruña
Caballeros, 21
15009 La Coruña
981 184 335
- Vigo
Avenida de Madrid, 57
36214 Vigo
986 373 411

➤ En taxi.

Tfno. Taxis de Ponte do Porto 981 73 01 18

Tfno. Taxis de Camariñas. 981 73 61 69

➤ Por vía marítima

Camariñas cuenta con puerto deportivo.

Peirao Novo s/n, Camariñas. Tfno. 981 73 71 30

cncamarinas@cncamarinas.com

Latitud: 43° 07' '' N

Longitud: 9° 11' '' W

Amarres: 83

Calado: 4 m

Eslora máxima: 10 m



➤ En avión

- Aeropuerto de Santiago de Compostela
LAVACOLLA, S/N. 15820 Santiago de Compostela
Tfno. 902 404 704
- Aeropuerto de Alvedro (A Coruña)
ALVEDRO, S/N, Culleredo –
Tfno. 902 404 704
- Aeropuerto de Vigo
Avenida AEROPORTO, S/N. 36318 Vigo
Tfno. 902 404 704
- Aeródromo privado a 54 Km Empresa: Naturmaz
(Mazaricos). Consultar disponibilidad.
Tfno.: 981 107902, 610 550 524, 902 009 766. Fax: 902 009
767 Mail:info@naturmaz.com Web:www.naturmaz.com

Equipo personal aconsejado.

Calzado adecuado preferentemente de montaña.

Gorro y crema protectora

Agua, mínimo 1 litro por persona

Bastones, mapa

Cámara de fotos y prismáticos

Impermeable o similar en época no estival.



Recomendaciones.

Antes de hacer la ruta consultar siempre las previsiones meteorológicas. Tener precaución en invierno puesto que el cauce del río es más abundante y los riesgos de lluvia pueden entorpecer la marcha. *! Cuidado suelos resbaladizos!*

Precaución en los pasos estrechos en la ribera y prudencia en los caminos que son empleados por otros usuarios, vehículos o animales.

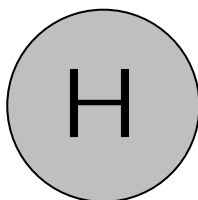
Respetar y mantener el entorno limpio, no arrojar papeles, envoltorios o residuos.

No encender fogatas y por supuesto no tirar las colillas de cigarrillos durante el recorrido

En primavera y verano es conveniente llevar productos contra las picaduras de insectos.

Servicios de salud y ayuda (SOS).

- Centro Médico de Ponte do Porto. C/ Curros, S/n - 15121 Camariñas.
Tfno.:981 730 895.
- Centro de urgencias más cercano (a 9 Km en Vimianzo). C/ Rosalía de Castro, 15129-Vimianzo
Tfno.: 981.716208
- Hospital Virxe da Xunqueira (a 32 Km en Cee). Pº Alcalde Pepe Sánchez, 7 - 15270 Cee
Tfno.: 981.706001
- Farmacia de Álvarez Pardiñas en Ponte do Porto. Praza de San Roque, 23, Ponte do Porto
Tfno.: 981 730001



- Farmacia de Josefa Fernández. Plaza de Insuela, 1, Camariñas
Tfno.: 981 737301
- Farmacia de Trullenque Álvarez. C/Arenal s/n, Camariñas.
Tfno.: 981 736280
- Protección Civil Camariñas Avda. da Coruña, 66- Camariñas.
Tfno.: 650 420 021/981 737336
- Guardia Civil Camariñas. C/ Constitución, 8. Camariñas.
Tfno.: 062/ 981 736 262
- Policía Local Camariñas. Plaza de Insuela S/N
Tfno.: 607 482 382/ 91 736050
- Teléfono cualquier emergencias: 112
- Teléfono urgencias medicas: 061
- Servicio Protección Naturaleza (SEPRONA) 981 736262

Alojamiento.

- En Ponte do Porto
 - Pensión Residencia** La Fe.
Carretera de Camariñas, 63- Dor Tfno.: 981 731133
pensionlafe@gmail.com
web: www.pensionlafe.es
 - Pensión** O Pincho. C/ Curros 22. Tfno.:981 730250
- En Xaviña(A 3 Km)
 - Casa Sara. Pensión** C/ Cruceiro, 39 baixo- Xaviña,
Tfno.:981 731091
- En Camariñas(8,4 Km)
HOTELES
 - Hotel* Escala. Rúa Traspraia, 6. Tfno.: 981 737109.

- Hotel* O Cotariño. Lugar do Cotariño- Camariñas.
Tfno.: 639638634/659923693.
info@docotarino.com
web: <http://www.docotarino.com/>
- Hotel* Residencia O Parranda. Rúa Casadillo, 1.
Tfno.: 981 70 54 68/ 662340893.
info@oparranda.com
web: <http://www.oparranda.com/>
- Hotel* Puerto Arnela. Praza do Camen, 20
Tfno.: 981 705477 mail. reservas@puertoarnela.es
web: <http://www.puertoarnela.es/>

PENSIONES

- Pensión** Gaviota. Rúa do Río, 15. Tfno.: 981 73 65 22
hostalgaviota@hotmail.com
Web: <http://www.hostalgaviota.cjb.net/>
- Pensión *Cuatro Vientos. Rúa Muiño do Vento, 71.
Tfno.: 981 73 60 64. info@catroventos.com
web: <http://www.catroventos.com/>
- Pensión* Dársena. C/ Alcalde Nogueira Patiño, 20.
Tfno.: 981 736331.
- Pensión* Stella del Mar. Ronda de San Xurxo, 7. Tfno.:
981 73 73 04. reservas@stelladelmare.es
web <http://www.stelladelmare.es/>

Restaurantes.

- En Ponte do Porto
 - Pizzería- Restaurante A Xunqueira. C/ Outeiro, 37.
Tfno.: 981 730450 Web: <http://www.axunqueira.es/>



- Parrillada Antelo. Lugar de Allo, 177 Tfno.: 981 730495
- Restaurante Casa Trabeiro C/ Outeiro, 50. Tfno.:981 730036 blasespın@yahoo.es
- Pizzería- Cervecería Brasil. C/Curros,9. Tfno.: 981 730340.
- Café-Bar Hamburguesería Delfox. C/ Curros, 81. Tfno.: 981 730157

- En Xaviña(A 3 Km)
 - Casa Sara. C/ Cruceiro, 39 baixo- Xaviña, Tfno.:981 731091
 - Restaurante O Ariño. Lugar de Tasaraño, 48 Tfno.: 981 7308 21. julio.martinez@gmx.es
 - Café- Bar Restaurante Rojo. C/ Agramar, 45. Tfno.: 981 731189. parrilladarajo@hotmail.com

- En Camelle (6 Km)
 - Café Bar Restaurante Chalana. C/ Principal, 2 Tfno.: 981 710512 / 600 871 529

- En Camariñas(8,4 Km)
 - Restaurante 4 ventos. C/ Muiño do Vento, 71 Tfno.: 981 736064, info@catroventos.com
web Café-www.catroventos.com/
 - Club Náutico. Peirao Novo S/N. Tfno.:608 252 587
 - Restaurante La Marina. C/ Canton Miguel Feijoo, 3, Tfn.: 981 737196. freiretajes@hotmail.com
web <http://www.lamarina-restaurante.com/es/>
 - Restaurante Marisquería O Meu Lar. C/ Pinzón, 26. Tfno.: 981 737196 / 666 488 142 / 600 288 018.



restomeular@msn.com web.

<http://www.costadelamuerte.com/rest-omeular/>

- Restaurante Puerto Amela. Plaza do Carmen, 20
Tfno.: 981 705477. reservas@puertoarnela.es web.
<http://www.puertoarnela.es/>
- Pizzería Stella del Mar. Ronda de San Xurxo, 7.
Tfno.: 981 737304. reservas@stelladelmare.es
web <http://www.stelladelmare.es/>
- Bar Restaurante Victoria. Calle Ambrosio Feijoo, 1.
Tfno.: 981 730694
web. www.lamarina-restaurant.com/es
- Restaurante Villa de Oro. C/ Areal, 7
Tfno.: 981 73 63 54. web <http://www.villadeoro.es/>

Más información sobre Camariñas:

Ayuntamiento de Camariñas.

Agencia de desarrollo local.

Plaza de Insuela S/N

15123 Camariñas (A Coruña)

Tfno.: 981 737004

www.facebook.com/concellocamarinas

www.camarinas.net

RUTA DE LOS MOLINOS

6

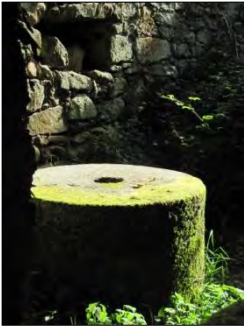
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Este itinerario es casi circular: Comienza y termina en Ponte do Porto (Camariñas). Es un recorrido sencillo y corto, de fácil tránsito, casi sin desniveles y con sombra continua gracias al bosque de ribera. El desnivel de las aguas de río Grande se aprovechó para instalar una serie de molinos hidráulicos que estuvieron en funcionamiento hasta finales de la década de 1960.

El primer tramo de la ruta ofrece alguna dificultad aunque es de una gran belleza. Para quienes deseen un recorrido menos penoso se ofrece la posibilidad de empezar la ruta por otra entrada, a unos 300 metros de la calle de acceso al inicio oficial de la ruta, en la AC- 432 frente al cruce de la carretera a Camelle. Nos adentraríamos a la ruta siguiendo la calle de la izquierda. Este acceso es más sencillo pero comienza la ruta a partir del Molino de Sofía.

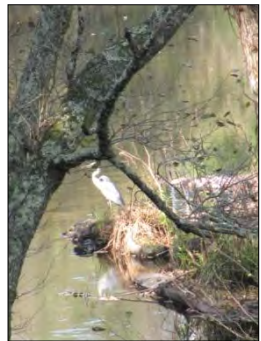
Este tranquilo paseo discurre en su práctica totalidad por zonas de acceso solo peatonal, tiene un total de 4 Km. de camino principal. Al final de la ruta se ofrece un tramo alternativo de 1,5 Km de ida y vuelta para visitar un conjunto de edificaciones tradicionales denominado "conjunto da Insua". Se ofrecen por tanto las posibilidades de:

- Recorrer el camino principal entrando al núcleo de Ponte do Porto por una calle de las Barrosa con construcciones típicas hasta finalizar el sendero en la Plaza de San Roque.



- Realizar el desvío (ida y vuelta) recomendado hasta Molino de la Señora retornando al camino principal.
- Realizar el desvío solo de ida (900m) hasta rematar en la entrada del puente de Ponte do Porto.

Sin duda un recorrido por las márgenes fluviales de río Grande asegura una multitud de gratas sensaciones para el caminante; a la fascinante contemplación de este caudaloso curso fluvial, con sus inquietas y cristalinas aguas, y de su bien conservado bosque de ribera hay que añadir los abundantes elementos patrimoniales- etnográficos instalados en el entorno del río. Remata el camino en Ponte do Porto, villa de origen posiblemente prerromano con indicios de tres castros dispuestos alrededor del casco urbano.



RUTA DE LOS MOLINOS

7

PUNTOS DE INTERES DE LA RUTA

1 Área Recreativa de Curros



El sendero comienza en la misma orilla del río, en el mirador fluvial del área de Curros, desde donde se aprecia una vista de la desembocadura del río Grande, una zona en la que el curso fluvial se hace mucho más ancho.

2 Casa Molino de Noia

Los molinos pueden tener diferentes regímenes de propiedad: Privados, de uno o varios propietarios; Comunitarios, en los que la propiedad es de la vecindad con turnos determinados para su uso. De Maquila, en los que el o los propietarios cobraban los servicios del molino a cambio de un pago o impuesto llamado *maquila*. Finalmente podemos encontrar los molinos industriales que eran de mayor tamaño y disponían de vivienda.





3 Área Recreativa do Penedo. (N 43° 08. 376' W 009° 06. 735')

Este río es coto de pesca de reo y trucha fundamentalmente. El coto comprende tramos del ayuntamiento de Vimianzo. Tiene categoría 2º, con un máximo de 20 permisos diarios y con los 5 días semanales hábiles para la captura (martes, miércoles, viernes, sábados y domingos) y cuenta con 4,4km de longitud en el río. Limita con la central eléctrica de Carantoña, con el regato Cruz de Canle y la desembocadura del río Grande, por donde discurre nuestra ruta. Para comprar los permisos de pesca: Bar O Cabazo de Ponte do Porto tfn: 981730090.

4 Molino de Sofía (N 43° 08. 498' W 009° 06. 581')

En muy buen estado de conservación y junto a una represa con canales y derivación del agua. Poco antes encontramos restos de muros de piedra perteneciente a otro molino hoy derruido.



Continuamos la ruta con un pequeño ascenso lo que nos permite contemplar el azud de derivación que abastece el molino y sorprendernos con la contundencia y



fiabilidad técnica de estas construcciones hidráulicas tradicionales. El azud es una presa de obra de cantería que interrumpe el caudal para retener el agua y así aumentar la cota antes de entrar en el molino.

5 Molino de Cota

Llegamos a este molino recorriendo el bosque de ribera característico de Galicia. Destaca la presencia de especies de gran interés tales como el acebo, el helecho y el helecho real en la flora y el alabanco (ánade real), gallina de río y garza real, en cuanto a fauna. Son numerosos los puntos de pesca con abundancia de truchas y reos.



El molino de Cota se encuentra en buen estado de conservación, con cuatro rodicios y dos salas de molienda, podemos suponer que es un molino de maquiá en los que los





labradores pagaban una parte del grano por la molienda. A esa parte se la denominaba maquila y era una equivalencia en gramos por moneda en curso. Estos molinos solían ser de mayor dimensión que los otros, poseen tejado a dos aguas, más luces que la puerta e incluso más de un rodicio y cubo.

6 Puente de Posiño y área recreativa Ponte do Porto

(N 43° 08. 135° W 009° 06. 609')



Este puente no es necesario cruzarlo puesto que el recorrido continúa por la orilla izquierda. Sin embargo en la otra orilla encontramos una pequeña área recreativa y el llamado molino de Abaixo en bastante mal estado. A pocos pasos

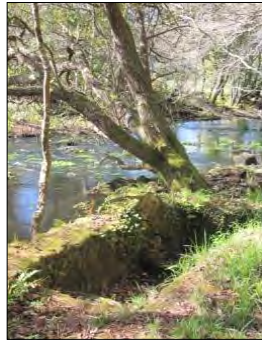
podemos observar de cerca el molino de Arriba y la casa tradicional restaurada de las Barrosas, a los que también observaremos en la etapa final de esta ruta.

Quienes deseen acortar la ruta podrán optar por salir desde esta área recreativa directamente a las Barrosas y al término de esta. Sin embargo se perderán un hermosísimo recorrido lleno de vegetación y con garzas reales y cormoranes que tienen esta etapa del río como lugar donde beber y reposar.



7 Fuente da Pesqueira

Las zonas de río son muy aprovechadas por las economías agrarias. La arquitectura civil que aún poseemos en nuestros ríos da fe de ello. Los molinos y fuentes para abastecimiento de la población, el ganado o los cultivos son habituales en nuestro paisaje. También se encuentran en los ríos otras construcciones relacionadas con la pesca o con el tránsito de personas o cargas (pasales de piedra, puentes...).



Es conveniente no consumir el agua de esta fuente ya que recoge directamente el agua del río.

8. Puente y área recreativa de Basandín.

(N 43° 08. 180' W 009° 06. 073')

Puente situado en el área recreativa de Basandín y por el que cruzamos de orilla para continuar nuestro itinerario.

Aficionados a la bajada de ríos en piraguas, realizan en la temporada de más caudal el descenso del río desde la presa del Gayoso de río Grande hasta esta área recreativa.



El río Grande o Porto recorre toda la Comarca de Terra de Soneira, nace en Pico de Meda en el ayuntamiento de Zas, recoge diferentes regatos de este municipio y de Vimianzo y desemboca en la ría de Camariñas. En este tramo de la ruta recorreremos parte del territorio de Vimianzo.

Aquí encontramos la vegetación característica del bosque de río de Galicia que cumple una función importante en este ecosistema ayudando a frenar la erosión y fijar las márgenes de los ríos: alisos -*ameneiros*-, sauces- *salgueiros*-...

9 Molino de Arriba

Conjunto de casa y molino situados en las Barrosas, cerca de Casa Novas, lugar con construcciones tradicionales en piedra al que podemos acceder por un puente. En este entorno



encontramos la vivienda y el molino de Arriba.



10 Lugar das Barrosas

Rematamos el sendero entrando en el lugar de las Barrosas perteneciente a la parroquia de Ponte do Porto. Recorreremos en este tramo final la característica aldea rural gallega, con calles estrechas, viviendas de arquitectura tradicional, alpendres, hórreos, palomares y huertas.

Entramos por la calle Calzada que hace referencia a la Calzada Real, asentada sobre la vía romana Per Loca Marítima que recorría este pueblo y lo conectaba con Cereixo (Vimianzo) y Santiago de Compostela.



11 Conjunto da Insua.(derivación ruta)

Encontramos en la placita de este lugar, junto al horreo, el desvío opcional al Conjunto da Insua situado en la ribera del río a unos 750m de la plaza.

Encontramos en este lugar la tradicional vivienda rural gallega. Compuesta por la vivienda con la cuadra para animales en la planta baja, hórreo y molino rodeado de la zona de huertas y labradío. Este conjunto se encuentra en mal estado aunque



está incluido en el catálogo de bienes culturales del ayuntamiento de Camariñas.

12 Ponte do Porto

Acaba el recorrido en la Plaza de San Roque, donde se sitúa la Iglesia del mismo nombre con una curiosa reproducción de la fuente de los leones de la Alhambra de Granada. También encontramos en este lugar el Casino de Ponte do Porto constituido en 1915 y punto de encuentro de los socios de esta parroquia. Junto a este local recreativo se sitúa el Puente

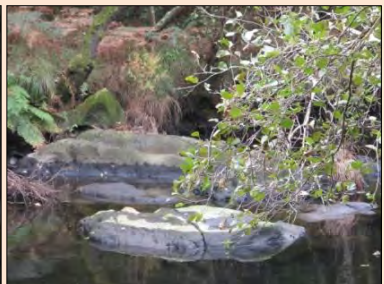


de Ponte do Porto, construido en la Edad Media y que en las reformas realizadas desde 1950 fue perdiendo el petril original de piedra. Siguen en pie sus cuatro arcos de medio punto, uno de ellos algo apuntado.

RUTA DE LOS MOLINOS**8****ELEMENTOS SINGULARES****1 El Bosque Galería o de Rivera**

La abundancia de vida está íntimamente ligada a la presencia de agua; por ello en un río existe un variado y nutrido abanico de formas de vida asociadas y que directa o indirectamente dependen del buen estado de conservación del estrecho bosque de ribera. La Directiva de Hábitats de la Unión Europea reconoce la importancia de la vegetación de las riberas de los ríos ya que posibilitan la diversificación del paisaje y el mantenimiento de redes de intercambio de la biodiversidad.

El bosque en galería proporciona refugio y alimento a esas formas de vida, depura las aguas actuando como un eficaz filtro verde, aminora la insolación de las aguas especialmente en el estío, impide la llegada de contaminantes y lo que es más importante supone un eficaz freno contra la erosión de los cauces del río gracias a sus potentes raíces adaptadas a los inestables cursos del río.





Entre las especies que podemos encontrar en Río Grande están:

- Árboles: (nombre en castellano, gallego y científico)
 - Abedul o Bidueiros en gallego. (*Betula alba*). De corteza blanca y plateada, se caracteriza por sus hojas en forma de corazón y dentada en las puntas.
 - Acevo o Acivro (*Ilex aquifolium*) Árbol propio del bosque atlántico con hojas lustrosas que poseen en su borde espinas punzantes que pierde cuando son ejemplares más viejos. Tiene flores pequeñas de color blanco con 4 o 5 pétalos y frutos venenosos de color rojo que aparecen desde septiembre a marzo. Es un árbol en peligro de extinción
 - Aliso o Ameneiro (*Alnus Glutinosa*). Árbol con un crecimiento muy rápido aunque no es muy longevo, difícilmente encontramos ejemplares de más de un siglo. Su madera se utilizaba para hacer zuecos.
 - Laurel o Loureiro (*Laurus nobilis*). Suele aparecer en forma arbustiva pero es un árbol que puede alcanzar los 8m, de hojas aromáticas y con flores pequeñas y de tono amarillo claro en marzo, tiene frutos de baya negra, redonda y brillante cuando están maduras. Su hoja se utiliza en la realización de platos culinarios, en especial con mariscos.

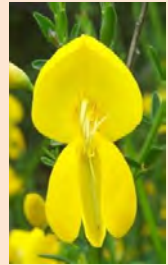


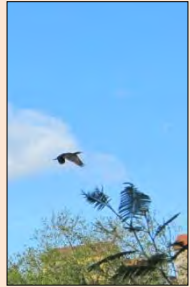
- Sauce o Salgueiro (*Salix atrocinnerea*). Sus raíces suelen sumergirse en las aguas de los ríos protegiendo las riberas de la erosión.
- Arbustos y matorral. (nombre en castellano, gallego y científico)
 - Boj. Buxo (*Buxus sempervivens*) Arbusto de 2 a 5 metros que florece entre marzo y mayo. Posee una madera dura y resistente que se empleaba entre otras cosas para realizar los bolillos con los que se confeccionan los encajes de Camariñas.
 - Brezos. Carrouchas (*Calluna vulgaris*, *Cuscuta epithimum*, *Daboecia cantábrica*, *Erica australis*...)
 - Helecho real o Fieito (*Osmunda regalis*). Planta características de los ríos que pueden alcanzar el metro de altura y requiere mucha humedad, temperaturas cálidas e inviernos suaves. Los helechos son una especie que data de antes de los dinosaurios.





- Ortiga (*Urtica dioica*). Planta perenne que puede llegar hasta el metro de altura. Tiene pelos urticantes en hojas y tallo que producen picores en la piel cuando entra en contacto con ellos.
- Retama o Xesta (*Cytisus striatus*) y codesos (*Adenocarpus complicatus*). La xesta es una retama característica de la Costa da Morte, forma con sus flores amarillas matorral en los montes y en los márgenes de caminos. Sus ramas servían para confeccionar artículos de cestería tradicional además de adornar carros y calles en las fiestas.
- Tojo albar (*Ulex europaeus*) y gateño (*Ulex minor*). Toxos. El tojo es uno de los arbustos más característicos de la Costa da Morte. De febrero a junio aparece su flor amarilla entre las hojas espinosas y puntiagudas de color verde oscuro.





➤ Flores

- Pajaritos. (*Aquilegia vulgaris*) Florecen de abril a julio y son de color violeta, con un aspecto parecido a las horquídeas.
- *Viola riviniana* con flores violáceas que florecen de abril a junio

➤ Fauna

- Ánade real (*Anas platyrhynchos*). Pato grande de pico largo, el macho tiene cuello y cabeza verde brillante y la hembra de color pardo.
- Erizo. Ourizo (*Erinaceus europaeus*) e Topo. Toupa. (*Talpa occidentalis*)
- Gallina común o Galiña de río (*Galinula chloropus*)
- Garza real. (*Árdea cinérea*) . Se encuentra en la desembocadura de río Grande junto con diferentes especies de patos, cormoranes y garcetas.
- Halcón peregrino. Falcón (*Falcón Peregrinus*). Ave rapaz diurna con la parte superior de color ceniciento azulado y la inferior blanca con partes oscuras en el pecho. La hembra es un poco mas parda. Es el halcón más veloz y se alimenta de pequeñas presas del campo y de aves.
- Lagarto de las silvas (*Lacerta schreiberi*) y Lagatija gallega (*Podarcis bocagei*)



- Libélulas (*Platycbemididae*, *Ischnura*, *Caenagrion*, *Agrion virgo*, *Splendens*) y Tijeretas o Zapateros (*Guerris*)
- Mariposas. Bolboretas (*Vanessa atalanta*, *Celastrina argiolus*...)
- Ratón de campo. Rato. (*Apodemus sylvaticus*)
- Xirín. Verdecillo (*Serinus serinus*). Es el pajarillo mas común en Galicia asociado a asentamientos humanos. Tiene pico corto y robusto, de color amarillo cabeza y pecho y con plumas verdes oscuras en las alas.

2 Los molinos hidráulicos

Los molinos hidráulicos son una construcción tradicional muy frecuente en los ríos de Galicia en general y de la Costa da Morte en particular. Es difícil no encontrar un ejemplar en cualquier río o regato de nuestro territorio.

Podemos encontrar distintas construcciones, siendo la más sencilla y común, la edificación compuesta por paramentos de mampostería sobre cubierta a una o dos aguas, con un hueco para la puerta de entrada. Estos molinos cuentan con una única muela y suelen estar en la misma ribera.

Además de este tipo sencillo de molino también encontramos edificios más complejos y grandes algo más alejados de la



ribera con canalizaciones de acceso y distribución del agua, incluso casa-molino donde el edificio tenía también uso residencial.

La construcción característica se compone de paramentos de mamposterías de granito. Con puerta enmarcada en dinteles realizados en piezas únicas de piedra granítica y con puerta de doble hoja en madera. Podemos distinguir dos partes en los molinos: la parte superior e la que se encuentra la estancia donde se ejecuta la molienda y la parte inferior también llamada infierno donde están los componentes del sistema hidráulico.

Los molinos pueden tener diferentes regímenes de propiedad: Privados, de uno o varios propietarios; Comunitarios, en los que la propiedad es de la vecindad con turnos determinados para su uso. De Maquila, en los que el o los propietarios cobraban los servicios del molino a cambio de un pago o impuesto llamado *maquila*. Finalmente podemos encontrar los molinos industriales que eran de mayor tamaño y disponían de vivienda.

Los *rodicios* o ruedas horizontales permitían construir molinos incluso en zonas con poca cantidad de agua. Desde el río se desviaba el agua con una presa o con un azud realizado habitualmente con mampostería de piedra de la zona. Bien directamente o a través de un canal se introducía el agua en

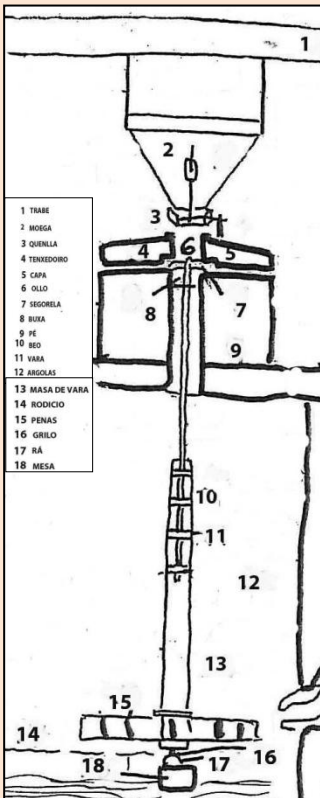


una balsa o depósito de agua. Antes de esta, se colocaba un dispositivo de regulación de entrada de agua- compuertas- y la propia balsa contaba con un aliviadero o medidor de nivel de agua que se abría cuando sobrepasaba la línea máxima, expulsando el agua sobrante.

En algunos casos el molino contaba con un cubo donde se almacenaba el agua para descargarla con más presión, estando este en un nivel más alto. La compuerta que acciona este mecanismo se denomina en gallego *firidoiro*. Desde ahí por un canal entraba a la sala de molienda. Con la molienda se elaboraban harinas finas fundamentalmente de maíz y trigo aunque en otras zonas también se hacían harinas de otros cereales.

En la planta principal se instalaba la muela que hacía girar una pieza llamada *segorella*. Sobre ella, realizada en madera, estaba la *moega* por donde entraba el grano que bajaba por la *quenlla* y entraba en la muela por un agujero denominado *ollo*.

Los molinos tienen en la planta principal la zona de molienda donde se sitúan las muelas y el sistema de entrada y salida de grano. En los bajos del edificio, por donde entra el agua del río o del cubo si el molino lo tiene, hay un espacio llamado *estolda*, también infierno en algunas partes de la península, donde están instalados todos los componentes del sistema hidráulico.



En Costa da Morte podemos encontrar otros tipos de molinos, por ejemplo en el monte de Pena Freu de Buría en la parroquia de Camariñas quedan restos de un antiguo molino de viento, en Cereixo encontramos un Molino de mareas que utiliza la fuerza de las subidas y bajadas del mar. También tenemos que destacar los Batanes, que podemos ver en Mosquetín en Vimianzo, donde se aprovecha la fuerza

del agua del río de forma similar a los molinos solo que en este caso se emplea para abatanar los tejidos de lana o lino con golpes de un engranaje de mazas de madera accionado por la fuerza del agua.

Este itinerario situado en el ayuntamiento de Camariñas (A Coruña), comienza y termina en Ponte do Porto.

A la fascinante contemplación de este caudaloso curso fluvial, con sus inquietas y cristalinas aguas y su bosque galería,

hay que añadir la cantidad de elementos patrimoniales-etnográficos instalados en el entorno del río, como son los molinos que se mantuvieron en funcionamiento hasta 1960.

